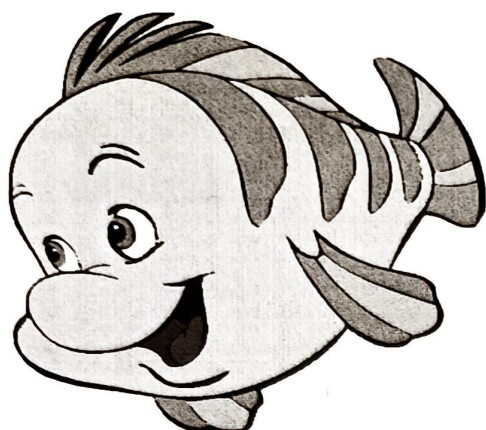




Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №50
Маслова



17 июля

МЕНЮ

Завтрак		Выход блюда (г)	Энерг.ценность (ккал)
1	Запеканка из творога	106	217
2	Соус молочный (сладкий)	30	31
3	Чай	180	40
4	Хлеб пшеничный	30	71
Второй завтрак			
1	Напиток из шиповника	150	75
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем Сметана	180/10	77/63
2	Жаркое по-домашнему	200	265
3	Компот из свежих плодов	180	111
4	Хлеб ржаной	50	87
Полдник			
1	Каша жидкая (пшеничная)	150	109
2	Крендель сахарный	50	185
3	Кефир	150	75
4	Хлеб пшеничный	30	71
Ужин			
1	Хлеб пшеничный	20	47
2	Чай	180	40