



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №50

Маслова Маслова



18 июля

М Е Н Ю

Завтрак		Выход блюда (г)	Энерг.це нность (ккал)
1	Каша жидкая (манная)	150	90
2	Бутерброд с маслом	40	136
3	Какао с молоком	180	107
4	Хлеб пшеничный	30	71
Второй завтрак			
1	Напиток из шиповника	150	75
Обед			
1	Суп-пюре из картофеля. Гренки	200/20	135/74
2	Котлета рубленая из птицы	80	151
3	Каша рассыпчатая (гречневая)	130	215
4	Овощи свежие	50	35
5	Компот из сушеных фруктов	180	112
6	Хлеб ржаной	50	87
Полдник			
1	Тефтели рыбные тушеные	75	113
2	Пюре картофельное	130	128
3	Чай	180	40
4	Хлеб пшеничный	20	47
Ужин			
1	Кондитерские изделия (печенье)	40	136
2	Чай	180	40