



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №50  
М. А. Маслова

3 марта



## М Е Н Ю

Завтрак		Выход блюда (г)	Энерг.цен ность (ккал)
1	Яйцо отварное	40	63
2	Икра кабачковая	50	190
3	Бутерброд с маслом	40	136
4	Чай	180	40
5	Хлеб пшеничный	20	47
<b>Второй завтрак</b>			
1	Сок фруктовый	100	50
<b>Обед</b>			
1	Борщ с капустой, картофелем. Сметана	180/10	77/63
2	Шницель рубленый	80	241
3	Картофель отварной с маслом	105	108
4	Компот из свежих плодов	180	111
5	Хлеб ржаной	50	87
<b>Полдник</b>			
1	Сырники из творога с повидлом	100/15	234/36
2	Кефир	180	90
3	Хлеб пшеничный	20	47
<b>Ужин</b>			
1	Кофейный напиток с молоком	180	91
2	Хлеб пшеничный	20	47