



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №50  
*Маслова* М. А. Маслова

5 марта



## М Е Н Ю

Завтрак		Выход блюда (г)	Энерг.ценн ость (ккал)
1	Каша жидкая (пшенная)	150	109
2	Кондитерские изделия	40	136
3	Молоко кипяченое	150	77
4	Хлеб пшеничный	20	47
Второй завтрак			
1	Сок фруктовый	100	50
Обед			
1	Суп картофельный с клецками	180	77
2	Плов из птицы	210	226
3	Кисель из сухофруктов	180	113
4	Хлеб ржаной	50	87
Полдник			
1	Омлет натуральный	85	157
2	Булочка ванильная	50	161
3	Кефир	150	75
4	Хлеб пшеничный	30	71
Ужин			
1	Хлеб пшеничный	20	47
2	Чай	180	40