



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №50
Маслова М. А. Маслова

6 марта



М Е Н Ю

Завтрак		Выход блюда (г)	Энергценность (ккал)
1	Запеканка из творога	106	93
2	Соус молочный (сладкий)	30	31
3	Чай	180	40
4	Хлеб пшеничный	30	71
Второй завтрак			
1	Сок фруктовый	100	50
Обед			
1	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	180	88
2	Тефтели мясные	80	155
3	Соус сметанный с томатом	30	64
4	Картофель отварной с маслом	105	108
5	Компот из свежих плодов	180	111
6	Хлеб ржаной	50	87
Полдник			
1	Каша жидкая (пшеничная)	150	109
2	Крендель сахарный	50	185
3	Кефир	150	75
4	Хлеб пшеничный	30	71
Ужин			
1	Хлеб пшеничный	20	47
2	Чай	180	40