



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №50
Маслова М. А. Маслова

11 марта
МЕНЮ



Завтрак		Выход блюда (г)	Энерг. ценность (ккал)
1	Каша жидкая (рисовая)	150	90
2	Бутерброд с маслом	40	136
3	Кофейный напиток с молоком	180	91
4	Хлеб пшеничный	20	47
Второй завтрак			
1	Сок фруктовый	100	50
Обед			
1	Суп картофельный с клецками	180	77
2	Тефтели мясные	80	155
3	Соус сметанный с томатом	30	64
4	Каша рассыпчатая (гречневая)	130	215
5	Кисель из сухофруктов	180	113
6	Хлеб ржаной	50	87
Полдник			
1	Шницель рыбный натуральный	75	1106
2	Пюре картофельное	130	40
3	Чай	180	36
4	Хлеб пшеничный	20	47
Ужин			
1	Фрукты свежие	100	40