



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №50

Маслова

М. А. Маслова

МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД
№ 50

КПП 283501001

ИНН 283802221

ЭНЕРГЕТИКА

13 марта

МЕНЮ

Завтрак		Выход блюда (г)	Энерг.ценн ость (ккал)
1	Запеканка из творога	106	93
2	Соус молочный (сладкий)	30	31
3	Чай	180	40
4	Хлеб пшеничный	30	71
Второй завтрак			
1	Сок фруктовый	100	50
Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми	180	97
2	Голубцы ленивые	160	219
3	Соус сметанный с томатом	30	64
4	Компот из сухофруктов	180	112
5	Хлеб ржаной	50	87
Полдник			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	145
2	Крендель сахарный	50	185
3	Кефир	150	75
4	Хлеб пшеничный	30	71
Ужин			
1	Фрукты свежие	100	40