



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №50

Маслова М.А. Маслова



14 марта

МЕНЮ

Завтрак		Выход блюда (г)	Энерг. ценность (ккал)
1	Каша жидкая (пшенная)	150	109
2	Бутерброд с маслом	40	136
3	Кофейный напиток с молоком	180	91
4	Хлеб пшеничный	20	47
Второй завтрак			
1	Сок фруктовый	100	50
Обед			
1	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	180	88
2	Биточки рубленые	80	241
3	Картофель отварной с маслом	105	108
4	Компот из свежих плодов	180	111
5	Хлеб ржаной	50	87
Полдник			
1	Котлеты рыбные запеченные	75	142
2	Икра свекольная	60	56
3	Чай	180	40
4	Хлеб пшеничный	30	71
Ужин			
1	Кондитерские изделия (печенье)	40	136
2	Чай	180	40