Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №50
_____ М.А. Маслова

22 июля

М Е Н Ю

Завтрак		Выход блюда (г)	Энерг. ценность (ккал)
1	Каша жидкая (рисовая)	150	109
2	Бутерброд с маслом	40	136
3	Кофейный напиток с молоком	180	91
4	Хлеб пшеничный	30	71
Второй завтрак			
1	Напиток из шиповника	150	75
Обед			
1	Суп картофельный с клецками	180	77
2	Тефтели мясные	80	155
3	Соус сметанный с томатом	30	64
4	Каша рассыпчатая (гречневая)	130	215
5	Кисель из сухофруктов	180	113
6	Хлеб ржаной	50	87
Полдник			
1	Шницель рыбный натуральный	75	116
2	Пюре картофельное	130	128
3	Чай	180	40
4	Хлеб пшеничный	20	47
Ужин			
1	Фрукты свежие	200	80